



IRMANDADE SANTA ISABEL  
CASA DE REPOUSO SANTA ISABEL  
Rua Tamandaré, nº 451 – Centro – Telefone: (12) 3132-8114 – Guaratinguetá – SP - CEP 12503-000.  
Utilidade Pública Municipal 1004/67 – Estadual 172/89 –  
Federal 7198/92-83 – CEAS 3406-95  
CNPJ. 48.545.594/0001-42

**"RESPEITO E DIGNIDADE"**

## **RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

### **PROGRAMA DE PROTEÇÃO DE ALTA COMPLEXIDADE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA PESSOA IDOSA**

**EDITAL /TERMO DE FOMENTO: Nº01/2024 - SMAS**

*Cozinha Afetiva*

**PERÍODO DE EXECUÇÃO**  
**Outubro-Novembro-Dezembro**  
**ANO 2024**



IRMANDADE SANTA ISABEL  
CASA DE REPOUSO SANTA ISABEL  
Rua Tamandaré, nº 451 – Centro – Telefone: (12) 3132-8114 – Guaratinguetá – SP - CEP 12503-000.  
Utilidade Pública Municipal 1004/67 – Estadual 172/89 –  
Federal 7198/92-83 - CEAS 3406-95  
CNPJ. 48.545.594/0001-42

**"RESPEITO E DIGNIDADE"**

## **I- Identificação da OSC**

**Nome da OSC:** Irmandade Santa Isabel – Casa de Repouso Santa Isabel

**Endereço:** Rua Tamandaré, nº 451 – Centro Guaratinguetá – SP

**CEP:** 12503-000

**Fone:** (12) 3132-8114

**E-mail:** contatosantaisabel@gmail.com

**Data de fundação:** 1912 - Constituída - 14/05/1963

## **II- Inscrições e Registros**

**CNPJ:** 48.545.594/0001-42

**Registro no CNAS:** Nº 44006.001815/96-00

**Certificação de Entidade Beneficentes da Assistência Social:** 71000.042167/2016-61

**Resolução:** nº 161 de 14/09/01 S

**Registro no CMAS:** nº 001

**Utilidade Pública Federal:** – Decreto nº 50-517/61

**Utilidade Pública Estadual:** nº 6.712

**Utilidade Pública Municipal:** nº 625 – 25/05/60

**Pessoa Jurídica:** Registro de Imóveis e Anexos da Comarca de Guaratinguetá - Registro nº 18.470Fls. 66 Livro nº 3-BE de Pessoa Jurídica – Guaratinguetá 11 de setembro de 1958.

## **III- Do Representante Legal**

**Presidente:** Antonio Carlos Prado de Almeida

**Função:** Presidente

**RG:** 4.104.251-7

**CPF:** 540.673.328-15

## **IV – Do Técnico Responsável**

**Nome:** Helen Cristina de Souza Telli Veloso



**"RESPEITO E DIGNIDADE"**

**Formação:** Assistente Social

**RG:** 44.137.188-7 – SSP/SP

**CPF:** 336.953.678-14

**CRESS - 68.808 - SP 9ª Região**

**V – Da Coordenação**

**Nome:** Maria Alice Nogueira

**Formação:** Economista Doméstica

**RG:** 15.856.841

**CPF:** 060.433.888-04

**VI – Objetivo Geral**

Promover o desenvolvimento do usuário e prevenir o isolamento social através da culinária.

**VII– Objetivos Específicos**

- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;
- Possibilitar a convivência comunitária;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia;
- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupações internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público;
- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária;
- Desenvolver condições para a independência e o autocuidado.

**VIII – Abrangência Territorial**

A OSC está inserida no bairro Centro, em proximidade com os bairros: Jardim



**"RESPEITO E DIGNIDADE"**

Tamandaré, Campo do Galvão, Vila Alves e Pedreira, onde se concentram uma população de baixa renda com significativo índice de problemas sociais e esta na área de abrangência do CRAS Centro e a aproximadamente a 1,7 Km do CREAS. A Rede Socioassistencial local dispõe de Pronto Socorro, Programa Saúde da Família e Santa Casa.

**IX – Atividades, serviços, programas e projetos**

As atividades foram realizadas com o intuito de incentivar o autocuidado e promover a independência dos participantes, através da realização de escolhas alimentares conscientes, preparando seus próprios alimentos com acompanhamento profissional.

As oficinas de culinária foram planejadas para serem realizadas em grupos, com foco no desenvolvimento de habilidades práticas e sociais.

Os idosos participaram de oficinas coletivas, onde puderam interagir e colaborar no preparo de refeições, promovendo a socialização e o aprendizado conjunto.

Durante as oficinas, os participantes foram acompanhados por profissionais especializados que orientaram sobre o uso correto dos utensílios e técnicas de preparo. Cada idoso teve a liberdade de escolher receitas simples, podendo participar de todo o processo, desde a seleção dos ingredientes até a finalização do prato.

Ao final de cada oficina, os alimentos preparados foram servidos no café da tarde, proporcionando um momento de confraternização e valorização do trabalho coletivo.

**DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS**

Realizamos diversas atividades com foco no desenvolvimento da autonomia e participação ativa dos idosos. No entanto, houve um atraso no repasse financeiro no mês de outubro, o que resultou no não cumprimento da meta estabelecida para aquele mês. Nos meses seguintes, diversas atividades foram realizadas.

**Meta 01 - 01 OFICINA/MENSAL:** Em novembro, realizamos a atividade de preparação de sanduíches com os idosos. Durante essa atividade, cada participante teve a oportunidade de escolher os ingredientes de sua preferência, como pão, alface, tomate, milho, patê de frango e batata palha, promovendo a autonomia no processo de escolha alimentar. Além disso, os idosos participaram ativamente da montagem de seus sanduíches, o que favoreceu a interação social, o desenvolvimento de habilidades motoras e a sensação de empoderamento. Em

**"RESPEITO E DIGNIDADE"**

dezembro, foi realizada a atividade de montagem de sorvete, na qual os idosos puderam escolher os ingredientes e as coberturas que mais gostavam. Essa atividade proporcionou um momento de prazer e diversão, além de reforçar a autonomia dos participantes, permitindo-lhes personalizar suas sobremesas conforme o gosto individual. Assim como na atividade de sanduíches, a participação ativa e a escolha dos ingredientes foram fatores chave para o sucesso dessa atividade.

**Meta 02 - 01 ATIVIDADE/MENSAL:** A atividade realizada em novembro foi a preparação de salada de frutas, coordenada pela nutricionista e assistente social, com a participação de 12 idosos. Cada um teve a oportunidade de escolher os ingredientes para montar sua própria salada de frutas, combinando os ingredientes conforme suas preferências. Os ingredientes disponibilizados foram: morango, uva, mamão, maçã, banana, manga e calda de laranja.

Atendendo às solicitações dos idosos, foi organizado um passeio em dezembro para a praça de alimentação no shopping de Guaratinguetá. O grupo de 12 idosos teve a oportunidade de sair para uma tarde de socialização e lazer, com um lanche especial de Natal. O cardápio escolhido pelos participantes foi composto por hambúrguer, refrigerante, batata frita e sorvete, alimentos que foram previamente avaliados e autorizados pela nutricionista e pela equipe de enfermagem, levando em consideração as necessidades e restrições alimentares de cada idoso.

**X – Quadro de Recursos Humanos da OSC**

| Qde | Profissão                 | Função                      | Carga horária | Vínculo com a Instituição |
|-----|---------------------------|-----------------------------|---------------|---------------------------|
| 01  | Serviço Social            | Assistente Social           | 20h/sem.      | CLT                       |
| 01  | Psicóloga                 | Psicóloga                   | 12h/sem.      | CLT                       |
| 01  | Economista Doméstica      | Coordenadora                | 20h/sem.      | CLT                       |
| 01  | Assistente Administrativo | Assistente Administrativo   | 40h/sem.      | CLT                       |
| 01  | Enfermeira                | Enfermeira                  | 20h/sem.      | CLT                       |
| 02  | Técnico de enfermagem     | Técnico em Enfermagem       | 12 x 36       | CLT                       |
| 03  | Auxiliar de Enfermagem    | Auxiliar de Enfermagem      | 12 x 36       | CLT                       |
| 05  | Cuidador de idoso         | Cuidador de idoso           | 12x36         | CLT                       |
| 01  | Serviços Gerais           | Encarregada Serviços Gerais | 44h/sem.      | CLT                       |
| 02  | Serviços Gerais           | Serviços Gerais             | 44h/sem.      | CLT                       |
| 02  | Auxiliar de cozinha       | Auxiliar de cozinha         | 44h/sem.      | CLT                       |



**"RESPEITO E DIGNIDADE"**

|    |                        |                        |          |             |
|----|------------------------|------------------------|----------|-------------|
| 04 | Auxiliar de limpeza    | Auxiliar de limpeza    | 44h/sem. | CLT         |
| 01 | Auxiliar de lavanderia | Auxiliar de lavanderia | 44h/sem. | CLT         |
| 01 | Médico                 | Médico                 | 04h/sem. | Autônomo    |
| 01 | Fisioterapeuta         | Fisioterapeuta         | 09h/sem. | Autônomo    |
| 01 | Nutricionista          | Nutricionista          | 20h/sem. | Autônomo    |
| 15 | Diretor                | Diretoria              | -----    | Voluntários |

**Observação:** A OSC está se adequando a nomenclatura de cargos (RH/NOB/SUAS).

**XI – Análises dos resultados e metas.**

**Impacto Social e Resultados Atingidos pelas Atividades Desenvolvidas**

**Participação ativa e socialização:** Durante a atividade, os idosos interagiram entre si, trocando ideias sobre os ingredientes e colaborando na preparação dos sanduíches. Isso favoreceu a convivência social e o fortalecimento de vínculos.

**Segurança alimentar:** O cumprimento rigoroso das normas de higiene garantiu que a atividade fosse realizada de forma segura, sem riscos de contaminação ou problemas alimentares.

**Autonomia e Participação:** Tanto na preparação de sanduíches quanto na montagem do sorvete, as atividades foram bem-sucedidas em promover a autonomia dos idosos, permitindo-lhes realizar escolhas de acordo com suas preferências. Isso reforçou o protagonismo dos participantes e aumentou sua confiança nas suas habilidades.

**Interação Social:** As atividades realizadas também foram oportunidades de socialização. Durante os preparos e montagem, os idosos interagiram uns com os outros, compartilhando preferências e criando vínculos, o que contribuiu positivamente para o bem-estar emocional do grupo.

**Desenvolvimento de Habilidades:** As atividades contribuíram para o desenvolvimento de habilidades motoras e cognitivas, uma vez que os idosos manipularam utensílios, escolheram os ingredientes e realizaram as tarefas de maneira independente. Isso estimulou a coordenação motora fina e a tomada de decisões.

**Satisfação dos Participantes:** A escolha de ingredientes preferidos e o envolvimento direto no preparo das refeições proporcionaram um grande senso de satisfação e prazer aos idosos. A experiência foi bastante positiva, tanto do ponto de vista nutricional quanto emocional.

**ORIGEM DOS RECURSOS FINANCEIROS REPASSES AO TERCEIRO**

  
6 



IRMANDADE SANTA ISABEL  
CASA DE REPOUSO SANTA ISABEL  
Rua Tamandaré, nº 451 – Centro – Telefone: (12) 3132-8114 – Guaratinguetá – SP – CEP 12503-000.  
Utilidade Pública Municipal 1004/67 – Estadual 172/89 –  
Federal 7198/92-83 – CEAS 3406-95  
CNPJ. 48.545.594/0001-42

**"RESPEITO E DIGNIDADE"**

**SETOR:** TERMO DE FOMENTO: Nº 01/2024- SMAS

- Doações de pessoas físicas;
- Eventos e Bazares;
- Participação do Idoso - 70% (Setenta por cento) do benefício previdenciário ou de assistênciasocial.

**CONCLUSÃO**

As atividades realizadas foram muito bem-sucedidas, alcançando os objetivos de promover a autonomia, a socialização e o bem-estar dos idosos. O passeio no shopping proporcionou uma experiência de interação social valiosa, enquanto a preparação da salada de frutas ofereceu uma oportunidade de escolha e desenvolvimento de habilidades motoras como também a oficina de sanduiches e do sorvete proporcionaram. Todas as atividades foram conduzidas com atenção à segurança alimentar e ao cuidado dos participantes, garantindo um ambiente seguro e acolhedor.

Apesar do atraso no repasse de outubro, as atividades realizadas nos meses de novembro e dezembro foram exitosas, alcançando os objetivos propostos de promover a autonomia, a participação ativa e a socialização dos idosos. As atividades de preparação dos alimentos foram bem recebidas, proporcionando momentos de prazer e interação. O envolvimento direto dos idosos no processo de escolha e preparo dos alimentos contribuiu para o aumento da autoconfiança e bem-estar dos participantes.

A OSC busca continuar realizando atividades que incentivem a autonomia e a participação ativa dos idosos em processos do dia a dia, como o preparo de refeições. Oferecer mais oportunidades para que os idosos escolham os ingredientes e experimentem novas receitas, estimulando sua criatividade e gosto pessoal.

Guaratinguetá, 30 de janeiro de 2025.

  
Antonio Carlos Prado de Almeida  
CPF: 540.673.328-15  
Presidente

  
Helen Cristina de Souza Telli Veloso  
CPF: 336.953.678.-14  
Assistente Social