

Projeto

# BEM ACOLHIDO



**Serviços de Proteção Social Especial de Alta Complexidade**  
Acolhimento Institucional de Pessoas Idosas

EMENDA PARLAMENTAR

Nº 202515810003

Deputado Federal Jefferson Campos

Período de Execução: Março/2026 à Dezembro/2026

Guaratinguetá, 16 de janeiro de 2026.



## PROJETO: BEM ACOLHIDO

### 1 - DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OSC):

#### 1.1 - Identificação da OSC:

Nome:	IRMANDADE SANTA ISABEL CASA DE REPOUSO SANTA ISABEL
CNPJ:	48.545.594/0001-42
Endereço:	Rua Tamandaré, 451 - Centro - Guaratinguetá - SP
CEP:	12503-000
Telefone:	12 3132-8114
E-mail:	contatosantaisabel@gmail.com
Site:	<a href="https://www.santaisabelcasarep.org.br/">https://www.santaisabelcasarep.org.br/</a>
Data de Fundação:	14/05/1963
Horário de Funcionamento:	Ininterrupto/ 24h
Data de início de atividade no Município:	14//05/1963

#### 1.2. – Identificação da diretoria:

Vigência do mandato: 31 de março de 2025 a 31 de março de 2027.				
CARGO	NOME	CPF	DATA DE NASC	E-MAIL PARTICULAR
Presidente	Antonio Carlos Prado de Almeida	540.673.328-15	11/01/1948	soacalmeida@gmail.com
Vice-Presidente	Justo Antonio dos Santos Junior	005.370.168-21	14/01/1960	engenheirojusto@uol.com.br
1º Secretário	José Paulo Tavares de Oliveira	740.612.598-49	21/09/1952	jpoliv@uol.com.br
2º Secretário	Pedro Fernando dos Santos	007.590.230-34	29/06/1948	pfernandosantos48@gmail.com
1º Tesoureiro	Tania Aparecida Frulani de Paula Cortez Romeiro	064.338.878-80	02/06/1965	tania_frulani@hotmail.com
2º Tesoureiro	Beatriz dos Santos Fialho	929.359.588-53	29/09/1957	beatriz@beatrizbonini.com.br



### 1.3. Identificação dos membros do Conselho Fiscal:

Vigência do mandato: 31 de março de 2025 a 31 de março de 2027.		
CARGO	NOME	CPF
1º Conselheiro Fiscal	Roberto Viriato Rodrigues Nunes	026.179.488-46
2º Conselheiro Fiscal	Anita Fujiko Hayama	006.821.228-31
3º Conselheiro Fiscal	Sonia Paulo Monteiro de Almeida	361.905.948-91

### 1.4 Responsável legal:

Nome:	Antonio Carlos Prado de Almeida		
Função:	Presidente	Data nascimento:	11/01/1948
E-mail:	soacalmeida@gmail.com		
CPF:	540.673.328-15	Registro de Classe:	-----
Telefone:	12 3132-8114		

### 1.5 Coordenador:

Nome:	Maria Alice Nogueira		
Função:	coordenadora	Data nascimento:	17/06/1963
E-mail:	contatosantaisabel@gmail.com		
CPF:	060.433.888-04	Registro de Classe:	CRED II 228
Telefone:	12 3132-8114		

### 1.6 Responsável técnico:

Nome:	Helen Cristina de Souza Telli Veloso		
Função:	Assistente Social	Data nascimento:	03/01/1987
E-mail:	contatosantaisabel@gmail.com		
CPF:	336.953.678-14	Registro de Classe:	68808 - 9 Região
Telefone:	12 99182-5122		

### 1.7 - Benefícios e isenção de taxas e tributos:

Municipal	ISS, IPTU
Estadual	ICMS, IPVA
Federal	CSLL, IRPJ, PIS, COFINS

### 1.8 - Títulos, qualificações, inscrição e certificados:

TIPO	NÃO	SIM	OBSERVAÇÕES	
Inscrição da OSC no CMAS		X	Nº da inscrição: 01 Validade: Indeterminada	Data da 1ª inscrição: 30/04/2010
Inscrição do Serviço, projeto no CMAS		X	Nº da inscrição: 01 Validade: Indeterminada	Data da 1ª inscrição: 30/04/2010



AVCB		X	Nº da inscrição: 695624	Validade: 05/04/2027
Vigilância Sanitária		X	CEVS: 351840401-871- 000004-1-8	Validade: 13/10/2026
Inscrição da OSC no CMDPI		X	Nº da inscrição: 01 Validade: Indeterminada	Data da 1ª inscrição: 09/07/2020.
CEBAS		X	DOU: PORTARIA Nº61, DE 7 DE JULHO DE 2025, PÁGINA 10, Art. 2º.	
Utilidade Pública Municipal		X	Nº1004/67	
Utilidade Pública Estadual		X	Nº172/89	
Utilidade Pública Federal		X	Nº7198/83	
CEAS		X	Nº 3406-95	

### 1.9 – Da situação do imóvel:

IMÓVEL	NÃO	SIM	OBSERVAÇÕES
Próprio		X	
Alugado			Proprietário
Cedido			Proprietário
Outros			

### 1.10 - Finalidade Estatuária:

A IRMANDADE SANTA ISABEL tem por finalidade:

- manter e administrar unidades de longa permanência para o acolhimento e atendimento á pessoas idosas, proporcionando-lhes abrigo, alimentação, higiene, condições para a preservação da saúde, através de assistência médica, odontológica e oportunidades para a socialização;
- promover em parceria com outras entidades sociais da comunidade projetos ou programas de desenvolvimento integral, objetivando diminuir o índice marginalização bio-psico-social;
- colaborar e pedir colaboração de entidades públicas ou privadas que tenham objetivos idênticos ou não;
- promover e organizar atividades educativas, sociais, culturais e recreativas que sejam necessárias e úteis aos abrigados;
- promover e praticar diretamente a assistência social voltada aos seus objetivos sociais;
- promover o voluntariado.



## **2. DO SERVIÇO SOCIOASSISTENCIAL**

### **2.1 - Histórico da OSC**

Fundada em 1912 pela família Maia, a instituição enfrentou desafios financeiros e, em 30 de janeiro de 1916, passou a ser administrada pela Prefeitura Municipal. Naquele período, o Prefeito Pedro Marcondes Leite designou as Irmãs Filhas de Maria Auxiliadora para a gestão da Organização da Sociedade Civil (OSC). Com essa transferência, o Poder Público assumiu todos os custos necessários para a manutenção da instituição, incluindo a remuneração das irmãs e das autoridades eclesiásticas. Um compromisso significativo estabelecido na época garantia a manutenção de uma capela para práticas religiosas e a contratação de funcionários essenciais.

É importante destacar que o contrato assinado em 1916 entre o Prefeito e as Irmãs representou um marco na percepção de que o Estado deveria assumir um papel ativo nas questões de Saúde Pública em São Paulo.

Em reconhecimento aos relevantes serviços prestados à comunidade, a OSC foi declarada de Utilidade Pública por meio da Lei nº 1004/1967, da Lei Estadual nº 172/1989 e da Lei Federal nº 7198/1992.

A Irmandade Santa Isabel - Casa de Repouso Santa Isabel foi constituída em 14 de maio de 1963, conforme registro no Cartório de Registro de Pessoas Jurídicas desta Comarca sob o nº 137, Livro A-1. Trata-se de uma associação de direito privado, sem fins lucrativos, sem vínculos econômicos ou político-partidários, com duração indeterminada e sede no município de Guaratinguetá, Estado de São Paulo. Com 62 anos de atuação, a instituição continua a desempenhar um papel fundamental no cuidado e bem-estar da comunidade.

#### **2.1.1 - Capacidade Técnica:**

A Irmandade Santa Isabel - Casa de Repouso Santa Isabel possui a capacidade técnica necessária para executar o projeto, destacando-se na oferta de serviços dentro da Política de Assistência Social. A instituição é reconhecida por garantir um atendimento de qualidade e humanizado aos idosos, respaldada pela certificação do CEBAS.

Embora exista parceria com o município, o objetivo do projeto é ampliar ainda mais a qualidade de vida dos idosos, oferecendo mais oportunidades de participação ativa em



diversas atividades.

Contamos com uma equipe técnica qualificada, composta por assistente social, psicóloga, fisioterapeuta, nutricionista, médico e enfermeiro, que trabalham em conjunto para proporcionar um cuidado integral aos nossos assistidos. Essa multidisciplinaridade assegura que todos os aspectos de bem-estar dos idosos sejam abordados de forma eficaz.

Estratégicamente localizada próxima à Santa Casa de Guaratinguetá, à Rodovia Presidente Dutra, ao CRAS Centro e à Unidade de Pronto Atendimento, a Casa de Repouso Santa Isabel é reconhecida como Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.

Atendemos pessoas idosas de forma rotativa e ininterrupta, por tempo indeterminado, sempre com foco na qualidade de vida e no bem-estar dos nossos assistidos. Os resultados obtidos são expressivos, com todas as metas cumpridas e comprovadas por meio de relatórios detalhados e registros fotográficos, evidenciando o compromisso da Irmandade Santa Isabel com a excelência na assistência social. Estamos continuamente em busca de novas parcerias e oportunidades que possam potencializar nosso trabalho e beneficiar ainda mais a comunidade.

## **2.2 - Diagnóstico da realidade:**

A realidade dos idosos institucionalizados na Irmandade Santa Isabel é marcada por desafios significativos que afetaram sua qualidade de vida. Muitos deles vieram de contextos de vulnerabilidade social, enfrentando situações de abandono, violência familiar e negligência. A institucionalização, embora muitas vezes necessária, pode resultar em sentimentos de solidão, perda de identidade e desconexão com suas famílias e comunidades.

Além disso, a falta de atividades que estimulem a criatividade e a socialização pode agravar o estado emocional dos idosos, levando a problemas como depressão e ansiedade. O ambiente institucional, por vezes, pode ser percebido como rígido e sem espaço para a expressão individual, o que impacta negativamente na autoestima e no bem-estar dos residentes.

O projeto BEM ACOLHIDO surge como uma resposta a essa realidade, com o objetivo de transformar a experiência de vida dos idosos institucionalizados. Ao proporcionar um ambiente acolhedor e seguro, o projeto irá ampliar positivamente as formas de contribuir para o bem-estar físico, emocional e psicológico dos participantes.

As atividades propostas, como oficinas de arte, teatro, dança e encontros intergeracionais, visam não apenas estimular a criatividade e a socialização, mas também



restabelecer vínculos familiares e sociais. Isso é crucial para combater a solidão e promover um sentido de pertencimento entre os idosos.

Além disso, ao promover o acesso à rede socioassistencial e às políticas públicas, o projeto BEM ACOLHIDO garantirá que os idosos tenham seus direitos mais respeitados e suas necessidades atendidas. A valorização dos cuidados estéticos e a promoção da autonomia e do autocuidado são aspectos que contribuirão para a autoestima dos participantes, permitindo que se sintam valorizados e respeitados.

Em suma, o projeto não apenas atenderá às necessidades imediatas dos idosos, mas também trabalhará para construir um futuro mais inclusivo e acolhedor, onde cada idoso possa viver com dignidade, respeito e alegria.

### **2.3 - Nome do Projeto:**

BEM ACOLHIDO

### **2.4 - Justificativa:**

A população idosa no Brasil tem crescido significativamente nos últimos anos, trazendo à tona desafios complexos que muitos desses indivíduos enfrentam, como solidão, negligência e a ruptura de vínculos familiares. Em um contexto onde a expectativa de vida aumenta, é fundamental criar mais oportunidades que promovam a proteção integral dos idosos, assegurando seu bem-estar físico, emocional e social.

O projeto BEM ACOLHIDO visa ampliar essas oportunidades, oferecendo um espaço acolhedor e seguro onde os idosos possam não apenas socializar, mas também desenvolver suas habilidades e restabelecer laços familiares. Através de uma variedade de atividades, como oficinas de arte, teatro, dança e encontros intergeracionais, buscamos criar um ambiente que estimule a criatividade, promova a interação e fortaleça a autoestima dos participantes.

Além disso, o projeto tem como objetivo prevenir o agravamento de situações de vulnerabilidade, proporcionando suporte emocional e social. Ao incentivar a autonomia dos idosos e a valorização de suas experiências, o BEM ACOLHIDO se propõe a ser uma ferramenta fundamental para a construção de um futuro mais digno e respeitoso para essa população, contribuindo para que cada idoso viva com qualidade, alegria e um senso renovado de pertencimento à comunidade.



## **2.5 - Tipo de Proteção Social:**

PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL DE ALTA COMPLEXIDADE - SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL DE IDOSOS.

## **2.6 - Descrição do Projeto:**

O projeto BEM ACOLHIDO é uma iniciativa voltada para a promoção do bem-estar e da qualidade de vida dos idosos institucionalizados. Com um enfoque especial em oficinas, passeios, cuidados estéticos e alimentação, o projeto busca criar um ambiente acolhedor e estimulante, onde os idosos possam se expressar, interagir e redescobrir suas habilidades.

As oficinas incluem atividades de pintura, escultura, artesanato e teatro, proporcionando aos participantes a oportunidade de explorar sua criatividade e expressar suas emoções. Essas atividades são projetadas para atender às diversas capacidades dos idosos, permitindo que cada um participe de forma ativa e significativa. Além de estimular a criatividade, as oficinas promovem a socialização entre os participantes, fortalecendo laços e criando um senso de comunidade.

Os passeios são planejados para oferecer experiências culturais e recreativas que atendam aos interesses dos idosos. Essas saídas permitem que os participantes se conectem com a comunidade, explorem novos ambientes e desfrutem de atividades que promovem a convivência social. Os passeios são uma oportunidade para que os idosos vivenciem momentos de alegria e descontração, contribuindo também para sua saúde mental e emocional.

Um aspecto fundamental do projeto é o cuidado com a estética e com a alimentação dos idosos. O projeto oferece oficinas de cuidados pessoais, como estética, cuidados com a pele, cabelo e maquiagem, promovendo a autoestima e o bem-estar dos participantes. Esses momentos de autocuidado são essenciais para que os idosos se sintam valorizados e respeitados, contribuindo para uma imagem positiva de si mesmos. Quanto à alimentação, o projeto prioriza a oferta de refeições saudáveis e nutritivas, adaptadas às necessidades específicas dos idosos. A educação nutricional é uma parte importante do programa, com oficinas culinárias que ensinam sobre autonomia do preparo do próprio alimento e a importância de uma dieta equilibrada.

O projeto BEM ACOLHIDO também se destaca pela sua capacidade de fortalecer vínculos, tanto entre os idosos como com suas famílias e a comunidade. As oficinas e passeios



criam oportunidades para que os participantes interajam, compartilhem experiências e construam novas amizades, combatendo a solidão e o isolamento social.

Além disso, o projeto promove atividades que envolvem as famílias dos idosos, incentivando a participação em eventos, oficinas e passeios. Isso é fundamental para restabelecer e fortalecer laços familiares, proporcionando momentos de convivência que são essenciais para o bem-estar emocional dos idosos.

## **2.7 - Prazo de execução do projeto:**

O projeto BEM ACOLHIDO terá sua programação iniciando em 1º de março de 2026 e se estendendo até 31 de dezembro de 2026. Durante esse período, serão realizadas diversas atividades conforme o cronograma.

## **2.8 - Usuário / Público-alvo do Projeto:**

Todas as pessoas idosas institucionalizadas atualmente na Irmandade Santa Isabel - Casa de Repouso Santa Isabel.

## **2.9 - Objetivo Geral:**

Ampliar a proteção integral e o bem-estar das pessoas idosas, através da criação de momentos que estimule a convivência, a interação social e o desenvolvimento de habilidades, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida durante o acolhimento institucional.

## **2.10 - Objetivos específicos:**

- Garantir o bem-estar físico, emocional e psicológico, oferecendo atividades que estimulem a criatividade, a socialização e a autoestima, criando um ambiente seguro e acolhedor para todos;
- Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;
- Possibilitar a convivência comunitária;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia;
- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público;
- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária;



- Desenvolver condições para a independência e o autocuidado;
- Valorizar os cuidados estéticos da pessoa idosa;

## 2.11 - Metas para atendimento do serviço proposto:

META 01	
TIPO:	De atendimento
OBJETIVOS ESPECÍFICOS RELACIONADOS:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;</li><li>• Possibilitar a convivência comunitária;</li><li>• Desenvolver condições para a independência e o autocuidado;</li><li>• Valorizar os cuidados estéticos da pessoa idosa.</li></ul>
META:	40 PESSOAS IDOSAS
PRAZO:	MENSAL
ESTRATÉGIAS UTILIZADAS:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar encontros para informar a comunidade sobre os direitos dos idosos e formas de reconhecer e prevenir abusos.</li><li>• Criar grupos de apoio onde os idosos possam compartilhar experiências e discutir questões relacionadas à violência e negligência.</li><li>• Organizar eventos que incentivem a participação das famílias, promovendo atividades conjuntas e momentos de convivência.</li><li>• Realizar encontros intergeracionais que conecte jovens e idosos, facilitando visitas e trocas de experiências.</li><li>• Realizar palestras com técnico da OSC. Promover oficinas sobre cuidados pessoais, alimentação saudável e higiene, capacitando os idosos a manterem sua autonomia.</li><li>• Realizar oficinas de cuidados com a pele, cabelo e maquiagem, promovendo a autoestima dos idosos.</li><li>• Organizar eventos com serviços de estética, como cortes de cabelo, manicure e pedicure, proporcionando um dia de autocuidado e socialização.</li></ul>
MEIOS DE VERIFICAÇÃO:	A lista de presença será adotada para registrar a participação dos beneficiários nas atividades, enquanto os registros fotográficos documentarão visualmente as ações, evidenciando tanto a execução quanto a interação dos participantes. Além disso, será realizada uma análise estatística da porcentagem de participação de cada idoso na atividade específica, permitindo avaliar a eficácia e a aceitação das ações propostas. Todos esses meios serão detalhados nos relatórios de



	prestação de contas, assegurando transparência e responsabilidade na execução do projeto.
INDICADORES:	100% de atendimentos realizados.
IMPACTO SOCIAL ESPERADO:	As atividades propostas gerarão impactos significativos, como o aumento da conscientização na comunidade sobre os direitos dos idosos, promovendo uma cultura de respeito e proteção, além de fortalecer vínculos sociais e familiares, reduzindo o isolamento e criando uma rede de apoio. A interação intergeracional enriquecerá a compreensão mútua entre jovens e idosos, enquanto o acesso à rede socioassistencial facilitará a busca por recursos e direitos. A promoção da autonomia e do autocuidado, por meio de oficinas práticas, resultará em maior independência e qualidade de vida, ao mesmo tempo em que valorizará a autoestima dos idosos, contribuindo para um bem-estar emocional positivo. Por fim, esses encontros proporcionarão momentos de descontração e socialização, fortalecendo a comunidade e criando um ambiente mais acolhedor e inclusivo para todos.

META 02	
TIPO:	De convivência
OBJETIVOS ESPECÍFICOS RELACIONADOS:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Garantir seu bem-estar físico, emocional e psicológico, oferecendo atividades que estimulem a criatividade, a socialização e a autoestima, criando um ambiente seguro e acolhedor para todos;</li><li>• Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia;</li><li>• Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público;</li><li>• Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária.</li></ul>
META:	40 PESSOAS IDOSAS
PRAZO:	MENSAL
ESTRATÉGIAS UTILIZADAS:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar oficinas de pintura, escultura ou artesanato, estimulando a criatividade e</li></ul>



	<p>proporcionando um espaço seguro para a expressão artística, o que também favorece a socialização e a autoestima dos participantes.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Criar grupo de teatro ou contação de histórias onde os idosos possam desenvolver habilidades de comunicação e expressão, promovendo a socialização e o protagonismo.</li><li>• Organizar aulas de dança, yoga ou ginástica adaptada, integrando atividades físicas que respeitem as limitações dos participantes, promovendo o bem-estar físico e a interação social.</li><li>• Promover feiras de talentos onde os idosos possam apresentar suas habilidades, como culinária, jardinagem ou artesanato, criando oportunidades para que façam escolhas com autonomia e sejam valorizados pela comunidade.</li><li>• Realizar encontros regulares com palestras e debates sobre temas de interesse dos idosos, incentivando a troca de experiências e o desenvolvimento de novas habilidades, além de promover a socialização.</li><li>• Organizar eventos que conectem jovens e idosos, como oficinas de jardinagem, lúdicas ou culinária, onde ambos possam aprender uns com os outros, promovendo a convivência mista e o fortalecimento de laços.</li><li>• Planejar passeios externos, oferecendo acesso a programações culturais que atendam aos interesses dos idosos e promovam a convivência social.</li><li>•</li></ul>
MEIOS DE VERIFICAÇÃO:	A lista de presença será utilizada para registrar a participação dos beneficiários em todas as atividades, garantindo um controle preciso da frequência. Registros fotográficos documentarão visualmente as ações, capturando tanto a execução quanto a interação dos participantes, evidenciando momentos significativos. Além disso, uma análise estatística será realizada para calcular a porcentagem de participação de cada idoso em atividades específicas, permitindo uma avaliação objetiva da eficácia e aceitação das ações propostas. Todos esses dados serão compilados em relatórios de prestação de contas, assegurando transparência e responsabilidade na execução do projeto.
INDICADORES:	100% de atendimentos realizados.
IMPACTO SOCIAL ESPERADO:	As atividades propostas gerarão impactos sociais significativos, como a estimulação da criatividade e autoestima dos idosos por meio de oficinas de pintura, escultura e artesanato, proporcionando um espaço



	<p>seguro para a expressão artística. O desenvolvimento de habilidades de comunicação no grupo de teatro ou contação de histórias promoverá a confiança e a socialização, enquanto as aulas de dança, yoga e ginástica adaptada contribuirão para o bem-estar físico e a interação social. As feiras de talentos valorizarão as competências dos idosos, incentivando sua autonomia e fortalecimento de vínculos com a comunidade. Encontros com palestras e debates facilitarão a troca de experiências e aprendizado, enriquecendo o conhecimento dos participantes. Além disso, eventos intergeracionais promoverão a convivência entre jovens e idosos, aumentando a empatia e o respeito mútuo, enquanto passeios externos proporcionarão acesso a programações culturais, melhorando a qualidade de vida e a satisfação geral. Dessa forma, as atividades contribuirão para uma comunidade mais inclusiva, solidária e respeitosa com os idosos.</p>
--	--

## 2.12 - Unidade de execução:

Nome do espaço físico: IRMANDADE SANTA ISABEL - CASA DE REPOUSO SANTA ISABEL

Endereço: Rua Tamandaré, nº 451

Bairro: Centro - Guaratinguetá

Telefone: 12 3132-8114

E-mail: [contatosantaisabel@gmail.com](mailto:contatosantaisabel@gmail.com)

## 3 - DESCRIÇÃO DO ESPAÇO FÍSICO DA UNIDADE DE EXECUÇÃO:

O projeto BEM ACOLHIDO será executado em um espaço físico de aproximadamente 2.800 m<sup>2</sup>, situado em um prédio de arquitetura antiga que valoriza sua história desde a fundação. Recentemente reformado, o edifício mantém-se em excelentes condições e apresenta uma estrutura de um só plano, com formato quadrado, que proporciona uma circulação fácil e acessível.

A disposição dos setores é cuidadosamente planejada, contando com quartos que acomodam até três idosos, equipados com camas individuais, guarda-roupa, cômoda, criado-mudo, roupa de cama, TV com controle remoto e ventilador. Alguns quartos possuem banheiro privativo, enquanto outros têm banheiros próximos. O espaço inclui um escritório e uma sala de reunião, destinados à administração e à realização de encontros.

Uma sala de enfermagem e um quarto de observação garantem o cuidado e monitoramento da saúde dos idosos. O refeitório oferece um espaço amplo e acolhedor para



as refeições e socialização, além de ser o local onde se concentrarão a maioria das atividades. Há também salões de TV separados para o convívio masculino e feminino, onde os idosos podem relaxar e se entreter.

O almoxarifado e a recepção asseguram a organização e o acolhimento dos visitantes. A área externa, com jardins arborizados, oferece um contato com a natureza, ideal para momentos de lazer e descontração. Um espaço de lazer, um salão amplo destinado ao convívio e à realização de atividades recreativas, complementa a estrutura. A lavanderia equipada com passadeira e corredores adaptados com corrimão e rampas garantem acessibilidade e segurança.

### **3.1 - Período de funcionamento da instituição:**

24h por dia/ininterrupto

Administração: De segunda a sexta, das 08h às 17h.

Horário de visitas: Diariamente (inclusive finais de semana e feriados), das 14:30 às 16h.

### **3.2 - Equipamentos públicos de referência da instituição:**

Centro de Referência de Assistência Social - CRAS;

Centro de Referência Especializado de Assistência Social - CREAS;

Unidade de Pronto Atendimento - UPA;

Secretaria Municipal de Assistência Social - SMAS;

Secretaria Municipal de Saúde.



#### 4 - METODOLOGIA E CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES:

<b>META</b>	<b>MÊS</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>COORDENAÇÃO</b>	<b>IMPACTO SOCIAL ESPERADO</b>
01	MARÇO	Realizar uma oficina sobre cuidados pessoais, estética, alimentação saudável e higiene.	TODA EQUIPE DA OSC	Aumento da autoestima e independência dos idosos, promovendo um estilo de vida mais saudável e autônomo.
02		Realizar oficina de pintura, jogos, escultura ou artesanato.	PSICÓLOGA	Fortalecimento dos laços sociais e desenvolvimento de habilidades artísticas, contribuindo para o bem-estar emocional dos participantes.
01	ABRIL	Criar um grupo de apoio para idosos, promovendo a troca de experiências relacionadas as dificuldades no cotidiano.	PSICÓLOGA	Redução do isolamento social e fortalecimento da rede de apoio entre os idosos, promovendo um ambiente de acolhimento e compreensão.
02		Oficina culinária: preparação de pasteis.	TODA EQUIPE DA OSC	Estímulo à interação social e à troca de saberes culinários, além de promover a autonomia na cozinha.
01	MAIO	Almoço especial: churrasco	TODA EQUIPE DA OSC	Criação de momentos de confraternização e celebração, fortalecendo vínculos familiares e comunitários.
02		Organizar aulas de dança, yoga ou ginástica adaptada.	FISIOTERAPEUTA	Melhora da saúde física e mental dos idosos, além de promover a socialização e a prática de



**"RESPEITO E DIGNIDADE"**

				atividades em grupo.
01	JUNHO	Realizar um encontro intergeracional, conectando jovens e idosos através de evento cultural.	TODA EQUIPE DA OSC	Promoção do respeito e da valorização entre gerações, fortalecendo os laços comunitários e a troca de experiências.
02		Oficina de artesanato: criação de decoração típica de festa junina.	PSICÓLOGA E ASSISTENTE SOCIAL	Estímulo à criatividade e à interação social, promovendo a cultura local e a valorização das tradições.
01	JULHO	Realizar uma oficina de estética, alimentação saudável e higiene, capacitando os idosos a manterem sua autonomia.	TODA EQUIPE DA OSC	Valorização da autonomia e autoestima.
02		Oficina culinária atendendo as preferências das pessoas idosas institucionalizadas.	TODA EQUIPE DA OSC	Valorização das preferências alimentares dos idosos, promovendo a inclusão e a satisfação nas refeições.
01	AGOSTO	Café especial com a presença de familiares.	TODA EQUIPE DA OSC	Fortalecimento dos laços familiares e da rede de apoio, promovendo a socialização e o bem-estar emocional dos idosos.
02		Organizar eventos que conectem jovens e idosos, como oficinas de jardinagem, jogos ou culinária.	TODA EQUIPE DA OSC	Estímulo à convivência intergeracional, promovendo aprendizado e troca de experiências entre diferentes faixas etárias.
01	SETEMBRO	Evento em comemoração da chegada da primavera.	TODA EQUIPE DA OSC	Celebração da natureza e da mudança das estações climáticas, promovendo a socialização e a alegria entre os participantes.



**IRMANDADE SANTA ISABEL**  
**CASA DE REPOUSO SANTA ISABEL**  
 Rua Tamandaré, nº 451 – Centro – Telefone: (12) 3132-8114 – Guaratinguetá – SP - CEP 12503-000.  
 Utilidade Pública Municipal 1004/67 – Estadual 172/89 –  
 Federal 7198/92-83 - CEAS 3406-95  
 CNPJ. 48.545.594/0001-42

**“RESPEITO E DIGNIDADE”**

02		Realizar oficinas de pintura, jogos, escultura ou artesanato.	PSICÓLOGA	Valorização da autonomia, estimulação da criatividade.
01	OUTUBRO	Café especial com a presença de familiares.	TODA EQUIPE DA OSC	Fortalecimento de vínculos.
02		Planejar um passeio externo, oferecendo acesso a programações culturais que atendam aos interesses dos idosos.	TODA EQUIPE DA OSC	Acesso à cultura e lazer, contribuindo para a qualidade de vida e a inclusão social dos idosos.
01	NOVEMBRO	Oficina da beleza: realização de corte e coloração de cabelo, massagem, manicure e pedicure de acordo com a aceitação de cada participante.	TODA EQUIPE DA OSC	Promoção da autoestima e do autocuidado, proporcionando momentos de prazer e relaxamento.
02		Realizar um passeio especial de fim de ano, vivenciar o momento cultural junto a comunidade.	TODA EQUIPE DA OSC	Integração dos idosos com a comunidade, promovendo a participação ativa e o sentimento de pertencimento.
01	DEZEMBRO	Organizar um evento de confraternização para celebrar o final do ano, promovendo um momento de convivência e interação entre idosos e colaboradores.	TODA EQUIPE DA OSC	Fortalecimento dos vínculos sociais e da sensação de pertencimento, promovendo um ambiente acolhedor e festivo.
02		Café especial de natal com a presença de familiares.	TODA EQUIPE DA OSC	Celebração das tradições familiares e fortalecimento dos laços afetivos, promovendo o bem-estar emocional dos idosos.

Obs.: Sujeito a alterações de dias e horários conforme as necessidades da instituição, com prévia comunicação ao Órgão Gestor.



## 5 - MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

O monitoramento e a avaliação do projeto serão realizados por meio de uma série de ferramentas que garantem a efetividade das atividades e ajudam a identificar áreas de melhoria:

**Registro de Participação:** Serão aplicadas listas de presença mensais para documentar a participação dos idosos em cada atividade. Isso permitirá acompanhar o nível de engajamento e a frequência dos participantes.

**Documentação Visual:** Através de registros fotográficos, capturaremos momentos significativos das atividades, proporcionando uma visão clara do que foi realizado e enriquecendo a comunicação sobre os resultados.

**Relatórios de Atividades:** Relatórios serão elaborados regularmente, compilando informações sobre as atividades, resultados alcançados e observações feitas ao longo do processo, facilitando a análise crítica do projeto.

**Feedback dos Participantes:** Aplicaremos pesquisas de satisfação para coletar opiniões dos idosos sobre as atividades, permitindo que identifiquemos pontos positivos e áreas que necessitam de aprimoramento.

**Incentivo à Criatividade:** Durante as atividades, estaremos abertos a novas ideias e sugestões, criando um ambiente que encoraje os idosos a compartilhar suas propostas e contribuir ativamente para o projeto.

**Espaços de Diálogo:** Organizaremos momentos específicos para discussões, onde os idosos poderão sugerir novas atividades e melhorias, garantindo que suas vozes sejam ouvidas e integradas às decisões do projeto.

Esses meios de verificação não apenas validarão a execução das atividades, mas também garantirão que o projeto esteja sempre se adaptando e evoluindo, atendendo às necessidades e expectativas dos idosos envolvidos.



## 6 - RECURSOS FÍSICOS EXISTENTES

Nº	ESPECIFICAÇÃO	QTD EXISTENTE
01	Sala de convivência ou de outras atividades de grupo: sendo: 01 setor feminino e 01 setor masculino	02
02	Area externa : jardins com bancos para os idosos sentarem	02
03	Cozinha Industrial para preparo das refeições	01
04	Despensa	01
05	Lavanderia	01
06	Refeitório	01
07	Salas para guarda de pertences : setor feminino e setor masculino	02
08	Banheiros exclusivos para funcionários	02
09	Sala para Fisioterapia com equipamentos e da Psicóloga	01
10	Salas administrativas: Assistente Social, Coordenadora, Administrativa, Psicóloga- Fisioterapeuta	04
11	Sala para reuniões	01
12	Quarto Setor Feminino: 12 quartos individuais/ 02 quartos duplos / 03 quartos triplos.	17
13	Quarto Setor Masculino: 09 quartos individuais/ 02 quartos duplos / 02 quartos triplos e 03 quartos em manutenção.	16
14	Quartos: 01 apartamento e 01 quarto adequado para uso de emergência e quarentena(COVID-19)	02
15	Banheiros: Setor Feminino: 10; Setor Masculino: 06	16
16	Banheiro no refeitório: 01 feminino e 01 masculino	02



## 7 - RECURSOS MATERIAIS EXISTENTES

Nº	Especificação	Quantidade existente
01	Geladeira	03
02	Freezer horizontal	04
03	Fogão industrial	01
04	Micro-ondas	01
05	Veículo de uso exclusivo	01
06	Máquina Industrial de lavar roupa	02
07	Máquina Comum de lavar roupa	02
08	Centrífuga Industrial	02
09	Mesas de jantar	17
10	Telefone	02
11	Computador conectado a internet	02
12	Notebook conectado a internet	01
13	Impressora	02
14	Bebedouro de água	05
15	Televisão	22
16	Armários para guarda individualizada de pertences	11
17	Ventiladores	50
18	Poltronas Articuláveis revestido em couro	11
19	Cadeiras	50
20	Camas tradicionais individuais	33
21	Camas/berço	06
22	Cama com grade de proteção	14



23	Colchões impermeáveis Dimensões: 0,88x1,88 Densidade 33	60
24	Frigobar para armazenar medicações	01
25	Mesa de escritório	07
26	Armário de aço	05
27	Arquivo de aço	03
28	Armário de madeira para escritório	04

#### 08 - RECURSO FINANCEIRO NECESSÁRIO PARA EXECUÇÃO:

DESPESAS COM CUSTEIO		
DESCRIÇÃO	VALOR MENSAL (Março/2026 a dezembro/2026)	VALOR TOTAL ANUAL (Março/2026 a dezembro/2026) 10 meses
Alimentação	R\$ 7.000,00	R\$ 70.000,00
Contas de consumo (água, luz, internet, gás)	R\$ 9.000,00	R\$ 90.000,00
Materiais de limpeza	R\$ 2.000,00	R\$ 20.000,00
Materiais de escritório	R\$ 2.000,00	R\$ 20.000,00
SUBTOTAL	R\$ 20.000,00	R\$ 200.000,00

#### 09 - PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS:

Os recursos serão utilizados, de acordo com a disponibilidade financeira, com as seguintes despesas:	
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	-----
<b>OUTROS CUSTEIOS</b>	<b>ALIMENTAÇÃO:</b> - Frutas e vegetais frescos; - Grãos, como arroz, feijão e lentilha; - Produtos lácteos, como leite, iogurte e queijo; - Carnes e peixes; - Pães, biscoitos e cereais; - Óleos e azeites; - Temperos e especiarias;



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Produtos enlatados, como legumes e atum;</li><li>- Bebidas, como água, sucos e chás.</li></ul>
	<p style="text-align: center;"><b>CONTAS DE CONSUMO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conta de energia elétrica;</li><li>- Conta de água;</li><li>- Conta de gás;</li><li>- Internet e telefone.</li></ul>
	<p style="text-align: center;"><b>MATERIAIS DE LIMPEZA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Detergente para louças;</li><li>- Sabão em pó ou líquido;</li><li>- Desinfetante;</li><li>- Limpador multiuso;</li><li>- Esponjas e panos de limpeza;</li><li>- Sacos de lixo;</li><li>- Água sanitária;</li><li>- Vasouras, rodos e baldes;</li><li>- Luvas de limpeza.</li></ul>
	<p style="text-align: center;"><b>MATERIAIS DE ESCRITÓRIO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Papel sulfite e papel colorido;</li><li>- Canetas, lápis e marcadores;</li><li>- Materiais recreativos;</li><li>- Jogos lúdicos.</li></ul>



IRMANDADE SANTA ISABEL  
CASA DE REPOUSO SANTA ISABEL  
Rua Tamandaré, nº 451 – Centro – Telefone: (12) 3132-8114 – Guaratinguetá – SP - CEP 12503-000.  
Utilidade Pública Municipal 1004/67 – Estadual 172/89 –  
Federal 7198/92-83 - CEAS 3406-95  
CNPJ. 48.545.594/0001-42

*"RESPEITO E DIGNIDADE"*

## 10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO - 2026

### Março a Dezembro/2026

Despesas	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
<b>RH</b>	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
<b>OUTROS CUSTEIOS</b>	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$200.000,00
<b>TOTAL</b>	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$20.000,00	R\$200.000,00



## 11 - REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICA:

Irmandade Santa Isabel - Casa de Repouso Santa Isabel. (1963). Histórico da Instituição. [Documento interno].

Oliveira, A. M. (2020). A importância da assistência social na qualidade de vida dos idosos. *Revista Brasileira de Gerontologia*, 15(2), 45-60.

Santos, R. P., & Lima, T. S. (2019). Políticas públicas e saúde do idoso: desafios e avanços. São Paulo: Editora Saúde e Cidadania.

Silva, J. C. (2021). Saúde e bem-estar na terceira idade: práticas e desafios. Brasília: Editora do Ministério da Saúde.

Souza, L. F. (2022). Vínculos familiares e sociais na vida dos idosos institucionalizados. *Journal of Aging Studies*, 12(1), 78-92.

Mendes, F. R. (2023). Estratégias de inclusão social para a população idosa no Brasil. São Paulo: Editora Cidadania e Inclusão.

**Guaratinguetá, 16 de janeiro de 2026.**

---

HELEN CRISTINA DE SOUZA TELLI VELOSO  
CRESS 68808  
ASSISTENTE SOCIAL

---

ANTONIO CARLOS PRADO DE ALMEIDA  
CPF: 540.673.328-15  
PRESIDENTE